

Menu hiver 2025-2026

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits : Céréales et lait	Lait : Muffins aux bleuets et orange	Fruits : et lait	Gruau froid	Fruits : et lait

Repas du midi	Plat d'accompagnement	Salade césar	Soupe aux légumes	Crème de champignons	Haricot vert	Salade verte
	Plat principal	Spaghetti sauce à la viande	Orzo crémeux au thon	Quiche au brocolis et fromage Salade de carottes	Tortellini Sauce rosée	Divan au poulet (Brocolis, pomme de terre)
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Orange	Poire en dés	Pommes	Salade de fruits	Yogourt

Collation PM	Hummus et craquelins	Fromage et pomme	Pain au yogourt	Fruits et lait de soya	Galettes à la citrouille
--------------	----------------------	------------------	-----------------	------------------------	--------------------------

Semaine du :

13 octobre 2025 2 mars 2026

17 novembre 2025 6 avril 2026

22 décembre 2025

26 janvier 2026

Steve Harrison
Responsable de l'alimentation